



Casse-tête pour acheter les nouvelles ampoules basses consommation

(non exhaustif)

Table de correspondances entre anciennes et nouvelles ampoules



Ampoules à incandescence	Ampoules fluocompactes ou basses consommation
100 w	25 w
75 w	18 ou 20 w
60 w	15 w
40 w	10 w ou 11 w
25 w	6 ou 7 w



Plusieurs facteurs entrent en jeu. Il existe des ampoules avec ou sans préchauffage.

Pour être véritablement satisfait de la lumière de votre ampoule basse consommation, vous devez diviser par 4 le nombre de watts de votre ancienne lampe. Si vous remplacez une ampoule 60 watts, choisissez donc une fluocompacte 15 watts. **Attention**, sur les emballages, les fabricants vous incitent souvent à diviser plutôt par 5, mais vous risquez d'être déçu du résultat, notamment si vous aimez la lumière chaude.

Attention : Le terme "fluocompacte" ne figure en général pas sur le paquet. Et la mention "économie d'énergie" se retrouve souvent sur des ampoules non fluocompactes ! Le meilleur indicateur reste donc l'étiquette énergétique au dos de l'emballage : les ampoules basse consommation sont forcément classées **A ou B** – ce sont les meilleures notes en matière d'efficacité énergétique. S'il est inscrit C, D, E, F ou G, passez votre chemin ! Et pour plus d'économies d'énergie, optez pour une **A** plutôt qu'une B.

Les premiers utilisateurs de lampes basse consommation sont souvent déçus de la lumière obtenue, ils la trouvent trop froide. C'est une histoire de température de couleur. En scrutant l'emballage, vous pouvez choisir l'ambiance que vous souhaitez pour votre pièce.

Où trouver l'info ? Un code à trois chiffres figure au dos du paquet, par exemple "**827**".

Les deux derniers chiffres indiquent la température de couleur – 2700 kelvins ici, une température proche de celle de votre ancienne ampoule. **Attention**, il y a un piège : plus la température de couleur est élevée, plus l'ambiance sera froide. Un "29" donnera une ambiance moins chaleureuse qu'un "27". **Souciez-vous du rendu de couleur**

Autre problème lié à la couleur : le rendu. Un indice sur une échelle de 1 à 100 vous indique dans quelle mesure votre ampoule restituera les couleurs telles que vous les voyez à la lumière du jour. **Choisissez un indice égal ou supérieur à 80 %**. Comment repérez cet indice ? C'est encore grâce au code à 3 chiffres inscrit au dos du paquet de l'ampoule. Pour reprendre notre exemple du code "827", le premier chiffre indique la dizaine du pourcentage : ici, "8" signifie un indice de 80 %.

Mais attention aux importations mal contrôlées. Les marques de fabricant ou de distributeur offrent une certaine garantie de qualité, même si beaucoup de leurs lampes sont aussi fabriquées en Chine !

Les Lampes basses Consommation (LBC) doivent être récupérées dans les bacs disponibles chez les revendeurs car elles contiennent du mercure (en moyenne 3 mg par ampoule). Il s'agit d'éviter des rejets nuisibles pour l'environnement. Par ailleurs, les LBC sont recyclables à 93%, souligne l'Ademe.